

Sportprotocol BC Raptim

Onderstaan het protocol waar BC Raptim zorg voor zal trachten te dragen met betrekking tot het op 1 juli jl. weer binnen te gaan sporten. Hierop volgend een aantal specifiek aanpak gericht per sporthal De Oosterblik en De Van Rappardhal.

Algemene protocollaire regels.

voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;

- blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak, dit geldt voor iedereen;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot veertien dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot veertien dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog klachten had (volg hierin het advies van de GGD);
- indien je positief getest (vastgesteld met een laboratoriumtest) bent op het nieuwe coronavirus, blijf minimaal 7 dagen thuis na de uitslag van de test;
- blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- personen kunnen bij klachten laagdrempelig worden getest via bedrijfsarts of GGD;
- hanteer RIVM richtlijnen ten aanzien van de woonsituatie bij specifieke aandoeningen, zoals bijvoorbeeld fysieke of verstandelijke beperkingen. Deze zijn leidend in de stap naar sporten/bewegen;
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van ieder andere persoon buiten jouw huishouden, uitzondering voor kinderen en jeugd tot en met 18 jaar tijdens sportactiviteiten. Bij andere activiteiten houden jongeren van 13 tot en met 18 jaar wel 1,5 meter afstand;
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Ga voordat je naar de sportlocatie vertrekt thuis naar het toilet;

- was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- vermijd het aanraken van je gezicht;

Badminton specifieke protocollaire regels

- neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels in acht;
- Houdt je ten alle tijden aan de aanwijzingen van de corona begeleider.
- kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat;
- kom zoveel mogelijk lopend of met de fiets naar de sportlocatie en vermijd waar mogelijk gebruik van het OV;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie;
- Desinfecteer je handen bij binnenkomst in de sporthal
- volg altijd de aanwijzingen zoals looproutes en instructies van de organisatie;
- verlaat direct na de sportactiviteit de sportlocatie tenzij je in de sportkantine begeeft;
- netten worden opgezet en afgebroken door maximaal twee personen per rijen van drie netten of 1 per enkel net; vooraf en achteraf wordt gedesinfecteerd;
- iedereen gebruikt alleen zijn/haar eigen racket(s);
- shuttles worden door de vereniging bewaard, voor iedere trainingsgroep/lijn van drie speelbanen aparte shuttles;
- nieuwe shuttles worden per koker gepakt. Shuttles die over blijven in de koker worden bewaard en de koker wordt gemerkt tot de training van de opvolgende week;
- shuttles (en eventuele overige materialen) worden zo min mogelijk met de hand aangeraakt; spelers gebruiken zo veel als mogelijk het racket hiervoor;
- ben je 19 jaar of ouder en woon je niet op hetzelfde adres, dan moet je voor en na het sporten de 1,5 meter waarborgen.

De Oosterblik/Van Rappardhal

- Iedereen komt binnen via de hoofdingang, desinfecteert de handen bij de deur en loopt door vooraf geopende deuren richting de zaal, via de route achter het beheerdershok langs;

- Bij binnenkomst plaats je je tas aan tegenoverstaande zijde van de tribune, waar de materiaal hokken zijn. Let er op dat de tassen 1.5m afstand hebben;
- Zoek vervolgens de persoon/personen waarmee je gaat spelen. Pak een schone shuttle uit de standaarden vooraan de baan. Deponeer de shuttle na het spelen in de bak voor de standaard; (Wij hebben pvc buizen vermaakt als shuttle dispenser vast zitten op een paal, deze komen nu goed van pas. De bak met gebruikte shuttles kan schoon gemaakt worden aan het eind van de avond)
- Je speelt één wedstrijd van 2 (of 3) sets. Ga na het spelen de baan af als je ziet dat andere mensen aan het wachten zijn;
- Houd tijdens het wachten op een volgende wedstrijd 1.5m afstand. Blijft bij voorkeur bij je tas;
- Er mogen maximaal 7 personen tegelijkertijd in de kleedkamer zijn;
- In de sportkantine geldt het protocol van de horeca;
- Verlaat als je uitgespeeld bent de zaal via de achteruitgang; (Bij de Oosterblik de uitgang bij kleedkamer 4, Bij de Van Rappardhal de kleine uitgang aan de kant van de parkeerplaats)